



PEUTERSPORT

2020

Laat uw peuter bewegen!

Bewegen is erg belangrijk voor een goede motorisch ontwikkeling van uw kind. Kinderen bewegen minder in deze tijd van buggy's, maxi cosi's en spelletjes op de telefoon.

Met bewegen leer je taal

Als uw kind beweegt, ontwikkelt het niet alleen zijn of haar motorische vaardigheid. Het leert ook taal. Begrippen als onder, boven, over, achter, links en rechts leer je door mee te doen aan beweegspelletjes en leuke activiteiten.

Sociale vaardigheden

Wachten op hun beurt, winnen en verliezen en respectvol met elkaar omgaan hoort bij bewegen. Uw kind leert omgaan met leeftijdsgenootjes. Plezier is hierbij natuurlijk het belangrijkste.

Beweegaanbod 0-4 jaar

Voor kinderen van 0-4 jaar zijn er in Amstelveen genoeg beweegactiviteiten om uit te kiezen. U kunt samen met uw kind bewegen, maar er zijn ook activiteiten die uw kind alleen kan doen.

PEUTERSPORT

2020

	Baby- en Peuterzwenmen (met ouder)
Voor wie	Kinderen 0-4 jaar met ouder
Organisatie	Zwembad De Meerkamp
Locatie	Van der Hooplaan 239, 1185 LN Amstelveen
Dag/Tijd	Kijk op meerkamp.nl/babys-peuters-en-kleuters/
Kosten	12 lessenkaart Aquasport € 73,-
Contact	info@meerkamp.nl , 088-8585185
	Peutersurival (met ouder)
Voor wie	Kinderen 1,5 - 4 jaar met ouder
Organisatie	Zwembad De Meerkamp
Locatie	Van der Hooplaan 239, 1185 LN Amstelveen
Dag/Tijd	Kijk op meerkamp.nl/babys-peuters-en-kleuters/
Kosten	12 lessenkaart Aquasport € 73,-
Contact	info@meerkamp.nl , 088-8585185
	Kleutersurival (met ouder)
Voor wie	Kinderen 1,5 - 4 jaar met ouder
Organisatie	Zwembad De Meerkamp
Locatie	Van der Hooplaan 239, 1185 LN Amstelveen
Dag/Tijd	Zaterdag 14.45 - 15.15 uur
Kosten	12 lessenkaart Aquasport € 73,-
Contact	info@meerkamp.nl , 088-8585185

PEUTERSPORT

2020

	Family Fun Swim (met ouder)
Voor wie	Kinderen 0-5 jaar met ouder
Organisatie	Zwembad De Meerkamp
Locatie	Van der Hooplaan 239, 1185 LN Amstelveen
Dag/Tijd	Zaterdag 10.00 - 10.30 uur
Kosten	12 lessenkaart Aquasport € 73,-
Contact	info@meerkamp.nl , 088-8585185



PEUTERSPORT

2020

	Voetjebal (met ouder)
Voor wie	Kinderen 2-5 jaar met ouder
Organisatie	voetjebalamsterdam.nl
Locatie	Laan Rozenburg 17, 1181 ER Amstelveen Noorddammerweg 55, 1187 ZS Amstelveen
Dag/Tijd	Laan Rozenburg 17 zaterdag 09.00 - 09.45 uur, 2 jaar Laan Rozenburg 17 zaterdag 09.45 - 10.30 uur, 3 jaar Laan Rozenburg 17 zaterdag 10.45 - 11.30 uur, 3 jaar Laan Rozenburg 17 zaterdag 11.30 - 12.15 uur, 3/4 jaar Laan Rozenburg 17 zaterdag 12.30 - 13.15 uur, 4/5 jaar Laan Rozenburg 17 zaterdag 13.15 - 14.00 uur, 5/6 jaar Noorddammerweg 55 zaterdag 09.00 - 09.45 uur, 2 jaar Noorddammerweg 55 zaterdag 09.45 - 10.30 uur, 2/3 jaar Noorddammerweg 55 zaterdag 10.45 - 11.30 uur, 3/4 jaar Noorddammerweg 55 zaterdag 11.30 - 12.15 uur, 5 jaar
Kosten	Eenmalig €35,- en €11,- per les
Contact	Sjoerd Wartena, info@voetjebalamsterdam.nl

	Panasj hockey (met ouder)
Voor wie	Kinderen 2-5 jaar met ouder
Organisatie	amsterdam.panasj.nl
Locatie	Laan Rozenburg 6, 1181 ER Amstelveen
Dag/Tijd	Zaterdag 09.00 - 09.45 uur, 3 jaar Zaterdag 09.45 - 10.30 uur, 3/4 jaar Zaterdag 10.45 - 11.30 uur, 5/6 jaar
Kosten	Eenmalig €35,- en €11,- per les
Contact	Sjoerd Wartena, info@panasjamsterdam.nl

PEUTERSPORT

2020

	Fit family bootcamps
Voor wie	Kinderen 2-7 jaar met ouder
Organisatie	Fit family
Locatie	Amsterdamse Bos (nabij Grancafé De Bosbaan)
Dag/Tijd	Zondag 10.00 uur
Kosten	€ 66,50 voor 5 keer sporten met ouder en kind, proefles mogelijk
Contact	www.fitfamily.com , info@fitfamily.com , 030-7370034



PEUTERSPORT

2020

	Ouder en kind (vrij spelen onder begeleiding van de ouders)
Voor wie	Kinderen t/m 4 jaar met ouder
Organisatie	Participe-Amstelland, vrijwilligers
Locatie	Ontmoetingscentrum De Meent, Orion 3, 1188 AM Amstelveen
Dag/Tijd	Maandag en woensdag 15.00 - 17.00 uur
Kosten	€ 1,75 per keer
Contact	Suzanne de Jong: s.dejong@participe.nu , tel. 020-6438015

	Allekids (ontmoetingsplaats voor kinderen en hun ouders)
Voor wie	Kinderen 0 - 4 jaar met ouder
Organisatie	Allekids beheerder, wijkcoach Sanne Joosen
Locatie	Wijkcentrum Alleman, Den Bloeyenden Wijngaerd 1, 1183 JM
Dag/Tijd	Dinsdag 10.00 - 12.00 uur (niet in schoolvakanties)
Kosten	Gratis
Contact	allekidsamstelveen@gmail.com



PEUTERSPORT

2020

	Ouder & Kind Yoga (met ouder)
Voor wie	Kinderen 3 - 4 jaar met ouder
Organisatie	De Kinderyogatuin
Locatie	Online en in een yoga studio in Middenpolder
Dag/Tijd	zondag 10.00 - 11.00 uur
Kosten	€ 15,00 per keer (bij 3 workshops), losse les € 17,50
Contact	Sanne Bredt, sanne@dekinderyogatuin.nl , tel. 06-19614861 www.kinderyogatuin.nl

	Ouder & Kind Gym (met ouder)
Voor wie	Kinderen 1,5 - 4 jaar met ouder
Organisatie	Sportkidsclub
Locatie	Ben Goudsmithal, Spotlaan 29 1185 TB Amstelveen
Dag/Tijd	zaterdag 09.00 - 10.00 uur
Kosten	€ 10,00 per les, 10 lessen € 88,00
Contact	Wouter den Drijver en Moha Zrikih, info@sportkidsclub.nl , tel. 06-81712664



PEUTERSPORT

2020

	Peuters in het wild (met ouder) - samen op ontdekkingsstocht door de natuur
Voor wie	Kinderen 2 - 4 jaar met ouder
Organisatie	Peuters in het wild
Locatie	Speelboerderij Elsenhove, Bankrasweg 1, 1183 TP Amstelveen
Dag/Tijd	Vrijdag 10.15 - 11.15 uur,
Kosten	€ 7,50 per kind en volwassene per keer
Contact	Emilie Zandvliet, pihwuithoorn@telfort.nl , peutersinhetwild.nl

	Peutergym (met ouder)
Voor wie	Kinderen 1,5 - 3 jaar met ouder
Organisatie	I-Turn
Locatie	Jane Addamslaan 11, 1187 DA Amstelveen
Dag/Tijd	Zaterdag 09.15 - 10.00 uur
Contact	Melissa Ockhuysen, www.i-turn.nl Mail voor de kosten



PEUTERSPORT

2020

	Peuter/dreumesdans
Voor wie	Kinderen 1,5 - 4 jaar
Organisatie	Participe Amstelland, Lisanne Geerts
Locatie	Westend, Westwijkplein 3, 1187 LS Amstelveen
Dag/Tijd	Vrijdag 10.30 - 11.15 uur, dreumesdans 1,5 - 2,5 jaar Vrijdag 11.15 - 12.00 uur, peuterdans 2,5 - 4 jaar Vrijdag 14.30 - 15.15 uur, kleuterdans 4 - 5 jaar Vrijdag 15.30 - 16.15 uur, kinderdans 6+ jaar
Kosten	€ 71,00, 15 lessen
Contact	Wilma van Klaveren, cursusbureau Participe Amstellandcursus@participe.nu , tel. 020-5430441/442



Evenwicht

Een matras is leuk speelgoed, Je baby kan erop en eraf kruipen en een wat ouder kind kan er lekker op rollen en ravotten.

Zie ook: www.nisb.nl



Gooien en knijpen

Pak een grote doos gekleurde wasknijpers. Laat je kind de wasknijpers ergens op vast knijpen of in verschillende dozen gooien. Zet de dozen steeds verder weg.



Krijtlijnen

Maak op de stoep lange lijnen van verschillende kleuren stoepkrijt. Laat je kind steeds een andere kleur lijn volgen.



Rammelsokjes

Je kindje leert zijn/haar lichaam kennen door te spelen met voetjes en handjes. Geef je kindje kleurige rammelsokjes aan. Hierdoor zal hij/zij met de voetjes gaan spelen. Zie ook: www.huisvoorbeweging.nl



Meer tips of vragen?

Heeft u nog vragen of tips? Neem gerust contact op met Krista Mol, tel 088-8585104, k.mol@amstelveensport.nl.